



ZAHNARZTPRAXIS AM RATHAUSPLATZ

DR. PETER UIKER

HINWEISE NACH EINER PARODONTITISBEHANDLUNG

Was Sie nach Ihrer Parodontitisbehandlung (Cürettage) wissen sollten:

- Essen Sie erst dann etwas, wenn die Betäubung vollständig abgeklungen ist. Meiden Sie vorerst scharf gewürzte, schwer zu kauende und klebrige Speisen sowie Obst und Milchprodukte.
- Verzichten Sie bitte mindestens am ersten Tag auf Nikotin und Alkohol und andere Genussgifte. Nikotin verzögert die Wundheilung dramatisch. Durch das Rauchen entsteht zudem ein Unterdruck in der Mundhöhle, der die Wunde wieder aufbrechen lassen kann. Benutzen Sie keinen Strohhalm zum Trinken, dieser fördert Blutungen.
- Schonen Sie sich an den ersten Tagen nach der Behandlung in Bezug auf körperliche Belastungen (Sport, Gartenarbeit, Hausputz etc.). Verzichten Sie auf alle blutdrucksteigernden Tätigkeiten. Vermeiden Sie Stress und übermäßige Wärmeeinwirkung (heiße Bäder, Sauna, Solarium etc.).
- Bitte benutzen Sie in den ersten zwei Tagen nach dem Eingriff keine Zahnzwischenraumbürstchen sowie elektrische Zahnbürsten oder Mundduschen, sondern putzen Sie regelmäßig mit einer herkömmlichen Zahnbürste.
- Denken Sie bitte daran, empfohlene Medikamente regelmäßig einzunehmen bzw. anzuwenden. Setzen Sie verordnete Medikamente nicht ohne Rücksprache mit uns ab (Resistenzentwicklung bei Penicillin).
- Beim Auftreten von übermäßigen Schmerzen oder anderen unerwarteten Reaktionen setzen Sie sich bitte sofort mit unserer Praxis in Verbindung. Unser Team steht Ihnen unter **0761/25416** gerne zur Verfügung!
- Bedenken Sie bitte stets: Zahnbetterkrankungen beruhen auf einer bakteriellen Infektion. Jeglicher Zahnbelag, vor allem in den Zahnzwischenräumen, kann sofort zu einer neuerlichen Infektion führen. Darum sind sowohl eine regelmäßige häusliche Mundhygiene als auch regelmäßige zahnmedizinische Kontrollen unbedingt erforderlich. Wie bieten Ihnen ein auf Sie zugeschnittenes Prophylaxe-Programm an, das zur Vermeidung einer Folgeerkrankung beiträgt.

Ihre Zahnarztpraxis am Rathausplatz